



L'utilisation d'un couvre-œil

Il arrive parfois que des enfants doivent porter un couvre-œil sur l'œil « qui voit bien » afin de permettre à l'œil « qui voit moins bien » de se renforcer.

Comment applique-t-on le couvre-œil?

Ajustez le couvre-œil de sorte que la partie étroite repose sur le pont du nez. La partie plus large touche l'os de la joue et les os près de la tempe.



La photo a été utilisée avec la permission
d'ortopadUSA.com

Au secours - mon enfant n'arrête pas d'enlever son couvre-œil!

C'est difficile pour un jeune enfant actif de s'habituer à porter le couvre-œil. Les premiers jours, votre enfant arrachera le couvre-œil souvent et il vous faudra le remettre en place plusieurs fois. Faites preuve de patience et n'abandonnez pas - la situation s'améliorera. Quand votre enfant commencera à mieux voir de son œil faible, cela le dérangera moins de porter le couvre-œil.

Comment garder le couvre-œil sur l'œil d'un enfant de 5 ans qui a la bougeotte?

Il vous faudra faire preuve de fermeté et de créativité. Ne perdez jamais de vue le fait que le port du couvre-œil contribuera à améliorer la vision de votre enfant, d'où l'importance de vous assurer que ce dernier ne l'enlève pas. Commencez par exprimer vos attentes clairement et par établir une routine.

Il pourrait être utile d'utiliser un système de récompense. Par exemple, vous et votre enfant pouvez créer un calendrier ensemble. Votre enfant peut mériter un collant s'il porte le couvre-œil toute la journée. Plusieurs collants de suite peuvent lui donner droit à une gâterie (il peut s'agir d'une activité spéciale ou d'un aliment que l'on permet « à l'occasion »).

Pourquoi ne pas attendre que mon enfant soit plus vieux?

Bien qu'il soit plus facile d'expliquer la nécessité de porter un couvre-œil à un enfant plus vieux, l'utilisation du couvre-œil donne de meilleurs résultats quand l'enfant est plus jeune. Plus l'enfant est jeune quand il commence à porter le couvre-œil, plus grandes seront les probabilités que la vue dans l'œil qui voit moins bien finisse par être normale ou « presque normale ». Le cerveau des enfants est très flexible jusqu'à ce que les connexions cérébrales deviennent « fixes » vers l'âge de 8 à 10 ans. Quand votre enfant est en deuxième année, son système visuel cérébral peut avoir atteint l'âge adulte! Même si votre enfant ne comprend pas la nécessité de porter un couvre-œil, les avantages à vie d'une bonne vision en valent assurément la peine.

Que puis-je faire si mon enfant a une éruption cutanée causée par le couvre-œil?

Si votre enfant a une éruption cutanée, ne lui faites pas porter le couvre-œil pendant un à trois jours, jusqu'à ce que la peau soit moins rouge. Vous pouvez appliquer de l'antiacide Maalox® sous forme de liquide ou de la lotion Calamine® autour de l'œil, pourvu que votre enfant ne soit pas allergique à ces médicaments. Laissez sécher le liquide avant de remettre le couvre-œil. Vous pouvez aussi utiliser un perforateur à main pour faire quelques trous le long de la section adhésive collante du couvre-œil afin que la peau soit moins irritée.

Où acheter les couvre-œil (s)

Les couvre-œil(s) orthoptiques Nexcare® et Opticlude® sont les plus souvent utilisés. Il y en a de taille junior et de taille ordinaire. Une boîte de 20 couvre-œil(s) coûte entre 6,39 \$ et 8,79 \$. Rappelez-vous que ce ne sont pas toutes les succursales des magasins qui vendent des couvre-œil(s).

Vous en trouverez aux magasins suivants :

- Jean Coutu
- Shoppers
- Lawton Drugs
- Sobeyes
- Loblaws
- Value Drug Mart
- London Drugs
- Walmart
- Safeway
- Zellers

:-) Nous remercions ortopadusa.com de nous avoir donné la permission d'adapter leur FAQ

Vous pouvez en acheter d'autres marques en ligne ou par téléphone :

Couvre-œil adhésifs (collants)

- Ortopad - Couvre-œil hypoallergènes ortopadusa.com ou 1 800 461-1200
- Couvre-œil MYI myipatches.com
- Krafty Eye Patches® kraftyeyepatches.com

Couvre-œil non adhésifs (non collants)

- Patch Pals® innovamed.com ou 1 800 461-1200
- Eye-Lids eye-lids4kids.com
- Perfect Eye Patch perfecteyepatch.com

Plus info?
visitez amoq.org

