

Ce qu'il FAUT SAVOIR

L'isotrétinoïne (Accutane®)

L'isotrétinoïne est utilisée pour le traitement de l'acné sévère, lorsque les autres traitements ont échoué.

Comment agit l'isotrétinoïne?

L'isotrétinoïne:

- Est un dérivé de la vitamine A;
- Réduit la quantité de graisses secrétées par les glandes sébacées de la peau;
- Réduit l'inflammation associée à l'acné;
- Aide la peau à se renouveler plus rapidement;
- Combat l'évolution de l'acné.

Combien de temps faut-il pour que ma peau commence à s'améliorer?

La plupart des gens remarquent que leur peau s'améliore lentement sur une période de 5 à 6 mois. Vous pouvez commencer à observer une amélioration dès les premiers 1 ou 2 mois après le début du traitement avec l'isotrétinoïne. Quelquefois, l'acné s'aggrave (au cours des quelques premiers mois) avant de s'améliorer : soyez patients. Votre médecin peut vous prescrire un antibiotique pour prévenir des poussées aiguës des symptômes. Consultez votre médecin en cas de crise aiguë.



Comment prendre l'isotrétinoïne?

Prendre l'isotrétinoïne avec de la nourriture.

Y a-t-il des risques à prendre l'isotrétinoïne?

Il existe certains risques liés à la prise de ce médicament. L'isotrétinoïne en effet peut causer :

1. Des malformations congénitales chez le fœtus (le bébé à naître) si l'isotrétinoïne est prise au cours de la grossesse. Même une seule dose d'isotrétinoïne au cours de la grossesse peut provoquer des malformations au bébé à naître :
 - A ses oreilles
 - A son crâne
 - A ses yeux
 - A son cœur
 - A son visage
 - A son cerveau
2. Des maux de têtes sévères accompagnés de nausées et de troubles de la vue. Arrêtez l'isotrétinoïne et appelez immédiatement votre médecin si vous observez ces symptômes car l'isotrétinoïne peut augmenter la pression dans le crâne (la pression intracrânienne).
3. De l'anxiété, la dépression ou d'autres troubles mentaux. Arrêtez l'isotrétinoïne et appelez immédiatement votre médecin si vous observez ces symptômes.
4. Une douleur à la poitrine ou des palpitations cardiaques. Arrêtez l'isotrétinoïne et appelez immédiatement votre médecin si vous observez cela.
5. Une surdité ou un bourdonnement dans les oreilles. Arrêtez l'isotrétinoïne et appelez immédiatement votre médecin si vous observez cela.
6. Des douleurs articulaires ou musculaires.
7. Des modifications dans les résultats des tests sanguins concernant le foie. Votre médecin tiendra un bilan sanguin de routine à jour pour surveiller votre foie.
8. Une diminution de la vision la nuit.
9. Des interactions entre différents médicaments. Ne pas prendre de suppléments en vitamine A ni des antibiotiques comme la tétracycline, la minocycline et la doxycycline. La vitamine A contenue dans les aliments ne constitue pas un problème.
10. L'isotrétinoïne peut également être associée à la colite ulcéreuse.

Effets secondaires possibles

L'isotrétinoïne peut parfois provoquer des effets secondaires mineurs qui sont faciles à traiter.

- **Peau sèche:** Appliquer une crème hydratante comme Glaxal base®, Schering base®, de la crème Vaseline® ou Cliniderm®. Utiliser un hydratant sans huile pour le visage.
- **Lèvres sèches :** Utiliser de la vaseline ou du baume pour lèvres.
- **Nez sec:** Utiliser un gel nasal ou de la Vaseline®.
- **Yeux secs:** Utiliser des larmes artificielles ou d'autres lubrifiants pour les yeux (Lacrilube®, par exemple).
- **Légères douleurs au dos ou dans les articulations:** Prendre de l'acétaminophène (Tylenol®). Si la douleur est difficile à supporter, appeler son médecin.
- **Photosensibilité** (la peau peut plus facilement être brûlée par les rayons du soleil): Porter un écran solaire (non comédogène, avec FPS de 30 ou plus), éviter les lits de bronzage et se mettre à l'abri du soleil aux heures de pointe.

Prévention des problèmes

- **Éviter l'alcool et les nourritures à haute teneur en graisses.** L'isotrétinoïne peut augmenter le taux de cholestérol sanguin et les triglycérides (graisses dans le sang). Passer au lait écrémé ou à 1%. Nous procéderons à des tests sanguins tous les mois pour vérifier cela.
- **Vérifier sa vision de nuit avant de conduire la nuit.** Parce que l'isotrétinoïne peut parfois faire baisser la vision nocturne, il faut s'assurer de bien pouvoir voir la nuit avant de prendre le volant. Consulter son médecin en cas de problèmes de vision nocturne.
- **Ne pas prendre de suppléments de vitamine A ou des antibiotiques** comme la tétracycline, la minocycline, ou la doxycycline. La vitamine A contenue dans la nourriture ne constitue pas un problème.
- **Ne pas donner son sang.** Lorsque vous êtes sous traitement avec l'isotrétinoïne, et 30 jours après la dernière prise, ne donnez pas votre sang.
- **Ne pas se faire faire d'interventions chirurgicales** ou autres manipulations de la peau au cours des 6 mois après l'arrêt de l'isotrétinoïne sans en parler d'abord à son dermatologue.
- **Respecter ses rendez-vous à la clinique.** Nous ferons un suivi à la clinique avec vous toutes les 4 semaines, pour que nous puissions constater comment agit l'isotrétinoïne en vous. Vous devez venir en personne pour prendre livraison de vos ordonnances. Nous n'appellerons pas de pharmacie pour les y faire livrer.



Prévention des malformations congénitales

Certaines mesures peuvent se prendre pour prévenir la grossesse et les possibilités de malformations congénitales.

1. N'ayez pas de relations sexuelles. Vous pouvez choisir de vous abstenir de relations sexuelles pendant que vous prenez l'isotrétinoïne et 4 semaines après la dernière prise du médicament.
2. Si vous choisissez d'avoir des relations sexuelles, utilisez 2 méthodes de contrôle des naissances. La méthode la plus efficace n'est pas parfaite. Lorsque vous prenez l'isotrétinoïne, vous devez utiliser une méthode de sauvegarde. Ce qui signifie par exemple :
 - L'usage simultané de la pilule contraceptive et du préservatif (le condom vous procurera également une bonne protection contre les infections transmises).
 - L'utilisation d'une méthode contraceptive efficace au moins un mois avant de commencer le traitement avec l'isotrétinoïne, au cours du traitement et au moins un mois après l'arrêt de l'isotrétinoïne.

Nous procédons à des tests de grossesse avant d'administrer l'isotrétinoïne à toute adolescente. Deux tests de grossesse négatifs sont nécessaires avant de commencer l'isotrétinoïne. Si vous êtes sexuellement active, vous devez commencer une méthode de contrôle des naissances au moins 1 mois avant de commencer l'isotrétinoïne.

Questions?

Infirmière, clinique de dermatologie:
613-737-7600
poste 3347

Arrêtez l'isotrétinoïne et appelez votre médecin si vous :

- Tombez enceinte ou si vous pensez être enceinte;
- Avez de sévères maux de tête (avec ou sans nausées ou troubles de la vision);
- Vous sentez déprimé(e), irritable ou anxieux(se);
- Observez des douleurs à la poitrine ou des palpitations cardiaques;
- Développez une surdité ou des bourdonnements aux oreilles;
- Avez des vomissements, de la diarrhée ou des douleurs abdominales.