

Ce qu'il

FAUT SAVOIR

Chalazion

Qu'est-ce qu'un chalazion?

Un chalazion est une bosse (ou un bouton) qui se forme sur la paupière lorsqu'une des glandes qui produisent la partie huileuse des larmes (glandes de Meibomius) est bouchée.

Les chalazions :

- Ont la taille d'un tout petit pois, mais bien souvent ils grandissent ou rapetissent avec le temps;
- Ne causent généralement aucune douleur;
- Font parfois enfler ou rougir la paupière;
- Ne sont pas des infections;
- Ne sont pas cancéreux.

Quelle est la différence entre un orgelet et un chalazion?

Un orgelet (hordeolum) se forme quand des microbes (bactéries) infectent une glande de la paupière. Ils provoquent de la douleur, une enflure et de la rougeur à la paupière. Mais il arrive qu'un chalazion s'infecte aussi.

Traitement des chalazions

La plupart des chalazions disparaissent en quelques semaines sans qu'il faille les traiter. Votre ophtalmologue (médecin spécialiste des yeux) ou votre médecin de famille vous dira quelle sera la meilleure façon de traiter le chalazion de votre enfant.

Compresses chaudes

Les compresses chaudes aident souvent à faire disparaître les chalazions plus rapidement. Elles aident à déboucher la glande et à faire fondre l'huile.

Pour appliquer une compresse chaude :

- Mouillez une débarbouillette sous le robinet d'eau chaude.
- Dites à votre enfant de fermer les yeux.
- Placez la débarbouillette sur la paupière de votre enfant pendant 5 à 10 minutes, 3 fois par jour.

Massage de l'œil

Un massage peut aussi aider à déboucher et à bien drainer la glande.

Pour masser la paupière de votre enfant :

- Dites à l'enfant de fermer les yeux.
- Avec votre doigt ou avec un cure-oreille, frottez doucement le chalazion pendant environ une minute.
- Frottez de l'intérieur vers le bord de la paupière.

Nettoyage de la paupière

Un nettoyage pourra aider à déboucher la glande et à bien la drainer.

Pour nettoyer la paupière de votre enfant :

- Demandez-lui de fermer les yeux.
- Versez un peu de shampoing pour bébés (ou un liquide spécial pour le soin des yeux) sur une débarbouillette propre.
- Frottez doucement la paupière avec la débarbouillette afin d'enlever toutes les croûtes.

Antibiotiques

Votre médecin vous prescrira peut être une pommade antibiotique ou des gouttes pour les yeux si le chalazion s'infecte.

Pour mettre des gouttes dans les yeux :



- Lavez-vous les mains;
- Baissez doucement la paupière inférieure;
- Déposez les gouttes dans la paupière inférieure;
- Dites à votre enfant de garder les yeux fermés pendant 2 minutes pour bien absorber les gouttes;
- Attendez de 5 à 10 secondes avant de déposer d'autres gouttes dans l'œil de votre enfant (si le médecin a prescrit deux types de gouttes);
- Attendez de 5 à 10 secondes avant de mettre la pommade dans l'œil de votre enfant (si le médecin vous a aussi prescrit une pommade).

Si vous n'arrivez pas à abaisser la paupière inférieure :

- Demandez à votre enfant de se coucher;
- Déposez les gouttes dans le coin intérieur de son œil;
- Pour que l'œil absorbe bien les gouttes, demandez à votre enfant de cligner des yeux rapidement une dizaine de fois.

Pour appliquer une pommade :

- Lavez-vous les mains;
- Abaissez doucement la paupière inférieure et appliquez une mince couche de pommade le long de la paupière inférieure avec votre doigt.

Si vous n'arrivez pas à abaisser la paupière inférieure :

- Déposez la pommade au bord des paupières de votre enfant. En fondant, la pommade se laissera absorber dans l'œil.

Faudra-t-il opérer mon enfant?

On n'opère que les gros chalazions qui ne disparaissent pas après 5 à 6 mois de traitement. L'ophtalmologue de votre enfant vous donnera tous les renseignements nécessaires s'il faut opérer votre enfant.

Appelez-nous ou consultez un médecin si :

- Le chalazion ne diminue pas ou s'agrandit après un mois de traitement;
- La paupière de votre enfant devient plus rouge, plus enflée ou douloureuse;
- Vous remarquez que l'œil de votre enfant se met à couler, ou qu'il coule plus qu'avant;
- Votre enfant voit moins bien.



Un remerciement spécial à :

Bo Li, candidate MD, classe de 2012 à la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa, pour avoir préparé le contenu de ce feuillet d'information.